



ירושלים

טלפון: 072-2285618

אסף עידו - מטפל בשיאצו, מורה ליוגה ומתרגל ויפאסנה מזה יותר מעשר שנים. אני מטפל במגוון

נושאים ובעיות כמו לחץ נפשי, מתח נפשי וסטריס, כאבי גב, כאבי שרירים, בעיות נשימה, חיזוק

המערכת החיסונית, שיפור היכולת הקוגניטיבית, הפחתת כאבים, בעיות במערכת העיכול, מע' השלד

והעצמות, שיפור זרימת הדם, שיפור תפקוד הלב, חיזוק הביטחון העצמי, רוגע ושלווה וכד'. הטיפול

מיועד לכולם, אנשי משרד, ספורטאים, יוגים, אשר מבקשים להשיב לעצמם את הקשר עם הגוף,

להפיג כאבים ומתחים, לשפר גמישות, להרחיב את הנשימה, ואף לחדד קשב וריכוז. אני מטפל מתוך

ההבנה כי גופנו איננו רק מכונה אשר משרתת אותנו בחיי היום יום, אלא הוא חלק בלתי נפרד

מנפשנו. \* מגיע עד לבית המטופל, ללא תוספת תשלום. בוגר בית ספר למגע בירושלים ובעל ניסיון

כמטפל מעל ל- 8 שנים.

מנחה סדנאות ביוגה בירושלים. אתר האינטרנט שלי

. אישי יעוץ לקבלת טלפוני קשר עימי צרו <https://shiatsu-asaf-ido.jimdofree.com/>

ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר. ~~~~~

מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן

~~~~~

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)