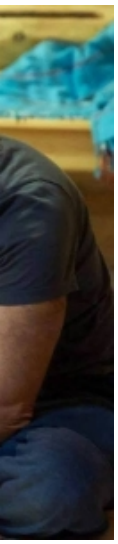
אלון קליין – שיטת פלדנקרייז וטיפולי מים וואטסו בתל אביב



תל אביב

טלפון: 072-2285471
אלון קליין – מטפל בכיר ומורה בשיטת פלדנקרייז. טיפולים במים בבריכה טיפולית מחוממת.
אני מעניק טיפול אישי בשיטת פלדנקרייז- בגישה דינאמית.* טיפול אישי במים המשלב פלדנקרייז

וואטסו - טיפול אישי, ייחודי ועוצמתי בבריכה טיפולית מחוממת. הטיפול משלב וואטסו עם פלדנקרייז

והיבטים רגשיים מגישת האקומי- טיפול פסיכותראפי. מטפל בעל וותק וניסיון רב משנת 2000.
כיום אני חבר בצוות הוראה למורים לפלדנקרייז אצל רותי בר. הטיפולים עוזרים לבעיות גוף נפש

ומטפלים ב:
כאבי גב, מתח נפשי, קושי בשינה, שרירים תפוסים, מתח בשרירים, כתף קפואה, צוואר תפוס, קשיים

בהליכה, שיקום לאחר ניתוחים ופציעות למיניהן, בעיות ביציבה ובשיווי משקל, פריצות דיסק, בלט,

בעיות כתפיים, חיזוק שלד ושרירים, שיקום ושכלול איכות התנועה, טיפול בבעיות רגשיות, חיזוק

הביטחון העצמי, טיפול באנשים מבוגרים, סחרחורות, צליפת שוט, טיפול בנשים ובנשים בהריון בפרט

ועוד. * מארשל דאנס - שיעור/אימון קבוצתי –שיטת תנועה המשלבת פלדנקרייז עם אומנויות לחימה, ריקוד ושיטת האקומי.
* מנחה הרצאות ושיעורים קבוצתיים לקבוצות קטנות, בתאום מראש.
* הגעה לבית הלקוח/ה – בתאום מראש.
* ניתן לקבל טיפול / יעוץ גם אונליין מרחוק. לשיחת יעוץ/קביעת טיפול בבקשה התקשרו לאלון.
ניתן לפנות גם בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.* הטבות לגולשי

אלטרנטיבלי~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~- ניתן לקבל טיפול / יעוץ גם אונליין מרחוק.

לפרטים מלאים ויצירת קשר
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~