



רחובותירושלים

טלפון: 072-2285558

בס"דיהודה רוזנבוים - ייעוץ זוגי ומשפחתי אינטגרטיבי, גישור, הנחיית קבוצות, טיפול פסיכותרפיוטי בגישת CBT ועוד. מטפל ומייעץ במגוון בעיות ונושאים כמו בעיות במשפחה ובזוגיות, חוסר תקשורת בין בני הזוג, תחושת תסכול ומתחים בזוגיות, בגידה, גירושין, נישואין שניים, משבר לאחר הריון ולידה, משבר לאחר פיטורין מהעבודה, דיכאון, חרדות, מתח נפשי, OCD, תחושת ערך עצמי נמוך, חוסר ביטחון עצמי, חוסר מימוש עצמי וכד'. הייעוץ הזוגי שלי הוא ייעוץ זוגי ומשפחתי אינטגרטיבי, המשלב מספר גישות טיפול - גישה מבנית, גישה מערכתית ועוד. זאת, על מנת למקסם את הצלחת הטיפול הזוגי ולתפור חבילה אישית המיועדת לכל זוג. בנוסף, אני מגשר משפחתי ועסקי ועוסק ביישוב סכסוכים. אני גם מטפל בפסיכותרפיה, בגישת CBT - זהו טיפול המתמקד בצד הקוגניטיבי-התנהגותי. השיטה מלמדת את המטופל איך להשתחרר ממחשבות טורדניות, להגדיר מה באמת רוצים להשיג, לנטרל אגרסיות וליישם את העקרונות החדשים לחשיבה חיובית. קליניקות שלי:

- * רחובות
- * רמת גן
- * ירושלים בוגר מרכז י.נ.ר ללימודי נישואין ומשפחה, בעל ניסיון מעל ל-שנתיים. צרו עימי קשר טלפוני

לקבלת יעוץ אישי. ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת

הקשר. ~~~~~
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)