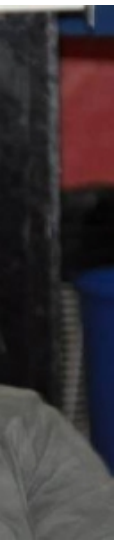
אפי שושני - דמיון מודרך ו- NLP ברמת גן



רמת גן

טלפון: 072-2285512
אפי שושני - מטפל ברפואה משלימה המתמחה ב-טיפול רגשי בעזרת NLP ודמיון מודרך.
בוגר מכללת רטר.
וותק וניסיון רב בתחום, מאחוריי עשרות טיפולים שנחלו הצלחה.

מחבר הספרים "טיטו טוב" ו" ממלכת הבלונים האבודים". שני ספרי הילדים שכתבתי (עד כה...)

נכתבו מהמקום הטיפולי שלי. מהחיבור שלי לילדים. באשר הם.
נפשם הרכה של הילדים מתכתבת עם אופן החשיבה שלי כאדם בוגר שמתכתב באופן תמידי עם הילד

הפנימי שבו.

אני מטפל במגוון נושאים ובעיות של ילדים ומבוגרים:
ילדים - ויסות רגשי, אכילה רגשית, אלימות מילולית, הפרעות קשב וריכוז, פחדים, חרדות, נראות

חברתית, קשיים בשינה, קשיים במקלחת, התפרצויות זעם, הרטבה, מתן כלים להתמודדות עם

סיטואציות מורכבות וכד'.
מבוגרים - השמנה, תזונה ודיאטה, אכילה רגשית, התמכרויות, יחסים בינאישיים, מיקוד בעבודה,

חרדות, פוביות, גמגום, דפוסי התנהגות, חוסר ביטחון עצמי, התלבטות לגבי קבלת החלטות קשות,

מודעות עצמית, חרדת בחינות, לחץ וסטרס, דיכאון וכד'.

מחקרים מצאו שדמיון מודרך והרפיה מסייעים רבות להורדה של תחושת סטרס וחרדה.
דמיון מודרך ו- NLP פועלים על שינוי ה"תוכנה" של תת המודע ועוזרים לשנות הרגלים ודפוסי חשיבה,

להפסיק לסבול מהרגשת הפחד המשתקת לפני המצבים בהם את/ה חווה חרדה כיום - ולחוש שלווה

וביטחון יציבים לאורך זמן, הם מאפשרים לך לקחת שליטה על חייך, ולכוון אותם למקומות יותר טובים

לך.
מאמן אישי בשיטת NLP ודמיון מודרך למבוגרים, נוער וילדים.
קליניקות:
* רמת גן.

* נתניה קרית השרון.

צרו עימי קשר טלפוני לקבלת יעוץ אישי.
ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
לכתבה במדור המומלצים של אלטרנטיבלי
~~~~~~
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
לסרטונים של אפי שושני לחצו כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
לספר טיטו טוב של אפי שושני לחצו כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
לספר ממלכת הבלונים האבודים של אפי שושני לחצו כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

[לפרטים מלאים ויצירת קשר]