



רמת גן

טלפון: 072-2285512

אפי שושני - מטפל ברפואה משלימה המתמחה ב-טיפול רגשי בעזרת NLP ודמיון מודרך. אני מטפל

במגוון נושאים ובעיות של ילדים ומבוגרים:

* ילדים - הפרעות קשב וריכוז, פחדים, חרדות, נראות חברתית, קשיים בשינה, קשיים במקלחת,

התפרצויות זעם, הרטבה וכד'.

* מבוגרים - השמנה, תזונה ודיאטה, התמכרויות, הפסקת עישון, יחסים בינאישיים, מיקוד בעבודה,

חרדות, פוביות, גמגום, דפוסי התנהגות, חוסר ביטחון עצמי, התלבטות לגבי קבלת החלטות קשות,

מודעות עצמית, חרדת בחינות, לחץ וסטריס, דיכאון וכד'. מחקרים מצאו שדמיון מודרך והרפיה מסייעים

רבות להורדה של תחושת סטריס וחרדה. דמיון מודרך ו- NLP פועלים על שינוי ה"תוכנה" של תת המודע

ועוזרים לשנות הרגלים ודפוסי חשיבה, להפסיק לסבול מהרגשת הפחד המשתקת לפני המצבים בהם

את/ה חווה חרדה כיום - ולחוש שלוה וביטחון יציבים לאורך זמן, הם מאפשרים לך לקחת שליטה על

חיך, ולכוון אותם למקומות יותר טובים לך. למדתי במכללת רטר ומאחורי עשרות טיפולים שנחלו

הצלחה. קליניקות:

* רמת גן

* נתניה

צרו עימי קשר טלפוני לקבלת יעוץ אישי.

ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר. ~~~~~

מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן

~~~~~

לסרטונים של אפי שושני לחצו כאן

~~~~~

לספר טיטו טוב של אפי שושני לחצו כאן

~~~~~

~~~~~

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)