



רחובות

טלפון: 072-2285967

יוסי שר - מטפל ברפואה משלימה המתמחה בשיטת אלכסנדר, טאי צ'י ועוד.
ניסיון בתחום כבר מעל ל-30 שנה.

מעניק שיעור ניסיון לתירגול טאי-צ'י בחינם - ללא התחייבות.

מנחה סדנאות וקבוצות לתרגול לילדים עם הפרעות קשב וריכוז, נוער ומבוגרים, כולל בני הגיל

השלישי. שיטת אלכסנדר פועלת לשחרור מתחים פיסיים ונפשיים, שרבים מאיתנו צברו במהלך חייהם.
טאי צ'י מאמן את אנרגיית החיים הנמצאת בגופו.

טיפול כוח החיים מטרתו מניעת מחלות וטיפול בהן, שמירה על הבריאות, חיזוק הגוף והנפש, האטה

של ההזדקנות בטרם עת, מניעתה והארכת חיים. בקליניקה שלי אני מטפל בבעיות כמו:

כאבי גב, כאבי ראש, דלקת במפרקים, מרפק טניס, כאבי גב תחתון, בעיות בשיווי משקל, קשב

ורכוז, חוסר שינה ושינה לא טובה, בעיות במערכת העיכול, חיזוק המערכת החיסונית, שרירים תפוסים,

שיפור בטחון עצמי, הפחתת מתחים, טיפול בחרדות, בעיות רגשיות וכד'. אני מאמין שטאי-צ'י (צ'ואן)

וטכניקת אלכסנדר מהווים לא רק עיסוק מקצועי אלא בעיקר דרך חיים. התרגול המתמשך לאורך זמן,

מפתח יכולת מיוחדת להתמודד טוב יותר עם מצבים בחיים, ליישם תגובות הולמות לאירועים, גירויים,

מכשולים ועוד.

בטיפולים ובקבוצות שלי אני מדריך, נותן 'שיעורי בית', מלמד כיצד להעצים את כוחות הריפוי הטבעיים

של הגוף וכיצד לטפל באופן עצמאי בבעיות גב, צוואר, מפרקים, שיווי משקל וכד'. אני בעל ניסיון של

מעל ל-30 שנה.

הקליניקה שלי נמצאת ברחובות ואני מקבל לטיפול גם בקיבוץ נען.

מוזמנים לשיעור ותרגול טאי-צ'י בחינם ללא התחייבות - בגבעת ברנר ובקיבוץ נען. חדש! טיפול ויעוץ

מרחוק במגוון נושאים

מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות ויעוץ ראשוני - ללא עלות!

טיפול מרחוק בנושאים ובעיות:

יעוץ אישי לכאבי גב, פגיעות בעמוד השדרה, בעיות ברכיים ועוד.

מעניק ייעוץ ואבחון, כולל מתן עזרה, טיפול ותרגילים המותאמים לבעיה שלך. לשאלות/קביעת

טיפול/רישום לקבוצות ולשיעור ניסיון בחינם

צרו איתי קשר לערוץ הוידאו שלי נמצא כאן

~~~~~

~~~~~

לכתבה עליו במדור המומלצים לחצו כאן

~~~~~

~~~~~

מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן

~~~~~

[אתר אינטרנט](#)

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)