



רחוב לוטוס 1 חיפה

טלפון: 072-2285587

אורית צוקר D.Ph - יועצת טיפולית המתמחה בטיפול בבעיות מתח, כאב והפרעות חרדה בגיל ההתבגרות ובמבוגרים. כמו כן, אני יועצת לענייני זוגיות ומגשרת. כיועצת טיפולית, התמחיתי בטיפול בהפרעות חרדה ודיכאון. השיטה בה אני מטפלת היא שיטה המאפשרת לשנות דפוסי חשיבה שיוצרים ומעצימים סימפטומים רגשיים- נפשיים וגופניים. אני מטפלת בבעיות כמו לחץ וסטריס, חרדה, דיכאון, הרגשת חוסר ביטחון, בעיות בזוגיות ובמשפחה, בעיות בעבודה ובקריירה, הרגשת חוסר הגשמה ותקיעות וכד'. אני מלווה את המטופל לכל אורך התהליך המשלב שיחות המבוססות על גישת הטיפול הקוגניטיבי התנהגותי וגם 'תרגילים' מיוחדים של כתיבה, עשייה ופיתוח מיומנויות חדשות. כמו כן, אני יועצת לענייני זוגיות - אני חושבת שנושא הזוגיות הוא משמעותי ובעל השפעה גדולה וחזקה על כל תחומי החיים שלנו. תמיד עירבתי בתהליך הטיפול את בן/ת הזוג וגם את שאר בני המשפחה שהיו מוכנים לשתף פעולה בתהליך. ניסיון של מעל ל- 20 שנים. קליניקות:

\* חיפה

\* רמת גן אתם מוזמנים להתקשר לטלפון המופיע כאן ולהתייעץ עימי בשיחת

חינם. ~~~~~

לכתבה עליו במדור המומלצים לחצו כאן

~~~~~

~~~~~

מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן

~~~~~

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)