דר' יעל גורסטן ND- מטפלת נטורופתיה פסיכותרפיה ופרחי באך בירושלים



הר נוף, ירושלים

טלפון: 072-2285841
ד"ר יעל גורסטן ND מתמחה בטיפול בילד ובמשפחה, מטפלת בבעיות רגשיות וגופניות.
בוגרת בית הספר "מעינות", תואר ברפואה משלימה, מטפלת מעל 40 שנה.
פסיכותרפיסטית רב תחומית. רופאה נטורופתית, צמחי מרפא, פרחי באך - טיפול רגשי ועוד..

ד"ר יעל גורסטן בעלת ניסיון רב וידע רב בתחום הטיפולי והחינוכי כמרצה בתחום.
הטיפול כולל מגוון כלים המותאמים אישית לכל אדם ולכל בעיה שבה הוא מבקש עזרה.

איזון מערכות גופניות ורגשיות בעזרת:
- פסיכותרפיה.
- תמציות פרחי באך - טיפול רגשי.
- תזונה.
- צמחי מרפא .
- רפואה קוריאנית-סו-גו'ק.
- שחרור ביו אנרגטי- קינסיולוגיה.

לטיפול בנושאים כגון:
* חוסר יכולת לעשות שינויים
* טראומות
* חולשה פיזית ונפשית
* מצבי רוח משתנים (גם בגיל המעבר)
* כעסים ורגשי מרירות
* פחדים וחרדות
* קפדנות יתר
* חוסר מימוש עצמי

ד"ר יעל גורסטן - נטורופטית, הרבליסטית קלינית, מטפלת בצמחי מרפא, פסיכותרפיה, שחרור ביו

אנרגטי- קינסיולוגיה, תמציות פרחי באך ורפואה קוריאנית-סו-גו'ק.
אני מטפלת רגשית אנרגטית.
אני מלווה נשים וגברים שמרגישים תקועים, מוצפים או אבודים רגשית – גם כשהם "מבינים הכול"

בראש, אבל משהו בפנים עדיין כואב, לוחץ או חסום.בטיפול איתי אנחנו לא רק מדברים – אנחנו

מקשיבים לגוף, נוגעים בנשמה, ומשחררים דפוסים רגשיים עמוקים שנשמרים בשדה האנרגטי.
אני עובדת בגישה פסיכו-אנרגטית, המשלבת בין תהליכי עומק רגשיים לבין כלים עדינים כמו דמיון

מודרך, עבודה עם שדה האנרגיה, נשימה מודעת, מגע אנרגטי והקשבה למה שהגוף מבקש לרפא.

הטיפול מיועד לאנשים המתקשים להתמודד או להתגבר על משבר כלשהו בחיים, מצוקה נפשית

ממושכת או דכדוך קל וחוסר סיפוק מהחיים
תחושות של עצב, ריקנות ודיכאון, פחדים וחרדות, התמודדות עם טראומות, דימוי עצמי נמוך.

בהתנהגויות אשר מקשות על חיי המטופל, כמו תקיעות, קושי במציאת זוגיות או בשמירה על זוגיות,

הרס עצמי, התמכרויות, התנהגות אובססיבית ועוד
הטיפולים השונים בקליניקה עשויים לסייע למתמודדות עם:
עייפות כרונית, סטרס, חרדה, הפרעות שינה, מערכת חיסון חלשה, מיגרנות, הפרעות עיכול, הקלה

ושיפור לסובלים מכאבים כרוניים כמו: כאבי גב, כאבי בטן.
שיפור בדפוסי התמכרות ותלות לדוגמה: אכילה, עישון, אלכוהול ועוד.בנוסף אני גם מטפלת בבעיות

גופניות שלרפואה אין תשובה להם כמו:
הפרעות אכילה, אלרגיה, השמנה, כאבים כרוניים ועוד.ניתן לקבל טיפול רגשי ואנרגטי בשיחת וידאו.

מתאים למי שגר רחוק/בחו"ל.צרו עימי קשר עכשיו לקביעת טיפול/לקבלת יעוץ ראשוני /פגישת

היכרות.~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
לכתבה עליי במדור המומלצים לחצו כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~~
למאמרים שלי באלטרנטיבלי לחצו כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

אתר אינטרנט
לפרטים מלאים ויצירת קשר