



חדרה

טלפון: 072-2285556

רינת חנוכייב, מאמנת א.נשים - לחזור לחייך מבפנים. מאמנת אישית וחינוכית, מומחית להעצמה נשית,

עבודה עם ילדים, מתבגרים ומבוגרים (כולל הגיל השלישי) הנחיית קבוצות וסדנאות בשילוב אומנויות. מפתחת המודל 4 הזמנות לחיך אותו היא משלבת בתהליכי האימון וההנחייה.

מתאים לאנשים בכל גיל: מהכנה ואימון ילדים לקראת כיתה א', אימון והנחיה למתבגרים ולהורים,

אימון אישי, אימון לנשים ועוד. מאמנת מאמנים ומטפלים להוציא עצמם לאור, לכתוב את המודל

שלהם וללוות אותם להרצאה - מכתובה ועד עמידה על במה.

מנטורית מתנדבת בעמותת "יוזמות עתיד". תהליך האימון מתמקד בחיזוק הביטחון העצמי, הקניית

כישורי חיים חברתיים ומיקוד בצמיחה אישית ומיצוי הפוטנציאל.

המפגשים יכולים להיות פרטניים או קבוצתיים, במסגרת פרטית או בבית הספר, בהתאם לצורך. כיום,

בהתאם לתקופה מאמנת גם מרחוק.

ניתן לקבוע אימונים פרטניים בטלפון/ בזום, אימונים קבוצתיים והרצאות בזום. אחת לחודש היא מקיימת

מפגשי העצמה לנשים 'מחייכת לחיים' בנושאים שונים המתאימים לקהל המשתתפות, זה יכול להיות

מפגש לנשים צעירות אחרי לידה, אימהות, נשות עסקים ועצמאיות, מאמנות ומטפלות. בעלת ניסיון

חינוכי מעל 30 שנה וניסיון רב בתחום האימון וההנחייה משנת 2008.

רינת חברה באיק"א, בארגון המאמנים בישראל. בעלת תואר ראשון בפסיכולוגיה חינוכית, תואר שני

בהנחיית קבוצות בשילוב אומנויות ודוקטורנטית.

מאמנת אנשים להחיות את החיך הפנימי.

האימונים הפרונטליים מתקיימים בחדרה והרצאות, אימונים והנחייה לקבוצות מתקיימים בזום.

לבחירתכם מספר מסלולים:

• אימון נשים

• אימון לקראת כיתה א' (מוכנות, הנחיית הורים - אבא ואמא הולכים לכיתה א')

• אימון ילדים ונוער, מתבגרים (פרטני, קבוצתי, הנחיית הורים)

• אימון מאמנים ומטפלים. אני מזמינה אתכם ליצור קשר - אני במרחק שיחה מכם

~~~~~  
לכתבה על"י במדור המומלצים לחצו כאן  
~~~~~  
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן  
~~~~~

[אתר אינטרנט](#)  
[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)