ד"ר רינת חנוכייב - אימון אישי להעצמה בחדרה והסביבה



חדרה

טלפון: 072-2285556
ד"ר רינת חנוכייב, מאמנת א.נשים - לחזור לחייך מבפנים.
מאמנת אישית וחינוכית, מומחית להעצמה נשית, עבודה עם ילדים, מתבגרים ומבוגרים (כולל הגיל

השלישי) הנחיית קבוצות וסדנאות בשילוב אומנויות.
ד"ר בחינוך התמחות בניהול קונפליקטים. מפתחת המודל 4 הזמנות לחיוך אותו היא משלבת בתהליכי

האימון וההנחייה.
מתאים לאנשים בכל גיל: אימון והנחיה למתבגרים ולהורים, אימון אישי, אימון לנשים ועוד.
מאמנת מאמנים ומטפלים להוציא עצמם לאור, לכתוב את המודל שלהם וללוות אותם להרצאה -

מכתיבה ועד עמידה על במה.
מנטורית מתנדבת בעמותת "יוזמות עתיד".תהליך האימון מתמקד בחיזוק ביטחון עצמי, הקניית כישורי

חיים חברתיים ומיקוד בצמיחה אישית ומיצוי הפוטנציאל.
המפגשים יכולים להיות פרטניים או קבוצתיים, במסגרת פרטית או בבית הספר, בהתאם לצורך.

כיום, בהתאם לתקופה מאמנת גם אונליין מרחוק.
ניתן לקבוע אימונים פרטניים בטלפון/ בזום, אימונים קבוצתיים והרצאות בזום.

אחת לחודש היא מקיימת מפגשי העצמה לנשים 'מחייכת לחיים' בנושאים שונים המתאימים לקהל

המשתתפות, זה יכול להיות מפגש לנשים צעירות אחרי לידה, אימהות, נשות עסקים ועצמאיות,

מאמנות ומטפלות.
בעלת ניסיון חינוכי מעל 30 שנה וניסיון רב בתחום האימון וההנחייה משנת 2008.רינת חברה באיק"א,

בארגון המאמנים בישראל.
ד"ר בחינוך התמחות בניהול קונפליקטים. בעלת תואר ראשון בפסיכולוגיה חינוכית, תואר שני בהנחיית

קבוצות בשילוב אומנויות ודוקטורנטית.
מאמנת אנשים להחיות את החיוך הפנימי.
האימונים הפרונטליים מתקיימים בחדרה והרצאות, אימונים והנחייה לקבוצות מתקיימים אונליין

בזום.תחומי האימון וההנחייה שלי:• אימון וליווי הורים ומשפחה בתהליכי משבר ושינוי (מקבלת

בקליניקה או טלפוני / אונליין בזום)

- אימון רגשי לילדים ומתבגרים לשינוי תודעתי התנהגותי (1:1 בקליניקה/ מתבגרים גם אונליין

בזום)

- הנחיית קבוצות (נשים, מתבגרים, צוותי חינוך) פרונטלי/ כיום בעיקר בזום
- מאמנת מאמנים ומטפלים 1:1/ קבוצתי (גם אונליין בזום)
- אימון בכתיבה איטואיטיבית - ליווי רגשי מקצועי. כתיבת מודלים, הכנה להרצאות, בניית

הרצאות וסדנאות, עמידה מול קהל ועוד. אני מזמינה אתכם ליצור קשר - אני במרחק שיחה מכם

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
לכתבה עליי במדור המומלצים לחצו כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

אתר אינטרנט
לפרטים מלאים ויצירת קשר