

מכתבי המלצה:

" לאסתר,

רציתי להגיד לך תודה!!!
בזכות התהליך שעברתי בהנחייתך הצלחתי לשבור מחסומים ולהתגבר על טראומות שהצטברו להם
במהלך חיי ולחזור לאני המקורי והשלם, שאינו מתעסק במה חושבים עליו ובחיצוניות ושנהנה
לקוד, ליהנות מהחיים.....ומשוקולד!

תודה על ההקשבה, הפתיחות והמסירות ועל שעזרת לי להחזיר לחיי פנים נקיות מפצעים
ובמיוחד להסיר פצעים מנשמתי."

מאחל לך רק טוב.
"לתת את הנשמה ואת הלב.."

יוסף, חיפה.

אסתר שלום,
"מאז הטיפול הבחנו בשינוי לטובה אצל ליה.
ממש סמוך לתחילת הטיפול רופא האוזניים רשם לנו טיפול שבסוף לא נתנו לה.
היא התגברה על המחלה לבד.
לקראת הנסיעה לחופשה הוצאנו אותה מהגן – כשבוע לפני – ולשמחתנו הטיסות עברו חלק – היא
לא סבלה מהאוזניים כלל!!!
גם בעלי ואני לא היינו חולים כבר למעלה מחודש- טפו טפו....
ליה שותה יותר, ישנה טוב יותר – בימים האחרונים היא ישנה לילה רצוף!
זו בשבילי מהפכה! סוף סוף חוזר לי המרץ והרצון לעשות דברים! בשבוע האחרון אפילו היה לי כוח
לבשל! פעמיים! (כבר שנתיים או שלוש שאני לא בישלתי!)
אני אפילו מצליחה לקרוא ספר!
נראה גם שליה גדלה – פיזית – וזה משמח אותי מאוד.
זה הכל בינתיים, וזה הרבה.
תודה ולהתראות.

נילי, חיפה.

"נפלאות ההומיאופתיה".

עומס הלימודים בשנה הכי כבדה באוניברסיטה היה בלתי נסבל.. הייתי בלימודים יום יום מהבוקר עד
הערב.
במקביל התמודדתי עם כל הבעיות בשנת הנישואין הראשונה לבחיר ליבי – הייתי צריכה ללמוד
לבשל, להחזיק בית ולבנות את הקשר הזוגי. כל זה ביחד מוטט אותי, אבל עדיין משכתי את הזמן
ולא פניתי לטיפול.
זמן קצר לאחר הנישואין נכנסתי להריון וכעת היה עוד משהו להתמודד איתו, אבל איכשהו הילד
חיזק אותי.
עם זאת מצבי הנפשי הלך והדרדר... איבדתי קשר עם עצמי לגמרי והייתי חסרת אנרגיה לחלוטין.

הילד נולד בשעה טובה אבל אז התחיל הבלגאן – הייתי לבד עם ילד קטן, שבורה מהלידה, ללא שום ניסיון עם תינוקות, בזוגיות לא יכולתי להשקיע (לא היה לי מה) ולכן היא הידרדרה, והייתי חסרת אונים, לבד ובדיכאון עמוק.

אז, בלית ברירה, פניתי לטיפול הומיאופתי. זה דבר מדהים. תוך מספר חדשים (בלי עין רעה) חזר אלי האיזון, החיבור לעצמי, הביטחון בכוחותיי. שוב היה לי כוח להשקיע במשפחתי הקטנה, בעצמי, ולהתחיל לחוות את היופי שבחיים.

אכן, נפלאות ההומיאופתיה.

תודה.

"אסתר היקרה,"

"לפני כשנה, "ממרומי" גיל 23, היה נדמה לי בתמימותי שפענחתי את רזי העולם, וחיי נדמו צפויים וידועים מראש. הגורל הפגיש אותי איתך לא ממקום של חיפוש עצמי דווקא, אלא כתוצאה מבעיה פיזית שהקשתה עליי לתפקד במצבים מסוימים, ולאחר שהרפואה הקונבנציונאלית לא סיפקה לי מענה, ואף גרמה לי לחוש מתוסכלת ומיואשת. בהיותי אדם רציונאלי (אולי מידי רציונאלי), אודה שהייתי סקפטית מעט בתחילת התהליך, ובכל זאת התמסרתי לטיפול בכל ליבי, מלאת תקווה שיש דבר מה, מעבר להגיוני ולמקובל, שיהווה מרפא לבעיה ה"מוזרה" שלי, שאותה טובי הרופאים לא ידעו אפילו לאבחן. השינוי בתפיסה שלי החל כאשר בעיית הראיה השתפרה פלאים. ואולם, זו הייתה רק תחילת התהליך הפנימי שעודני עוברת. במהלך המפגשים שלי איתך בשנה האחרונה, נחשפתי לעולם שלם ומרתק שלא ידעתי על קיומו – עולם שבו הגוף והנפש הם אחד, עולם שבו מכאובי הנפש לא מודחקים על ידי תרופות מערפלות, עולם שבו מותר, ואפילו צריך, לתת ביטוי לרגש במלא עוצמתו, עולם שבאמצעותו אוכל להיות אדם שלם ומאושר יותר.

אסתר,

אמנם אני נמצאת עדיין בתחילת דרכי לגילוי העצמי שלי, אולם אני חשה צורך לומר לך תודה. טיפול הומיאופתי הוא תורה שלמה, כך למדתי לגלות, וודאי קיימים אנשי מקצוע רבים שמטפלים באמצעותו; אולם עבור אדם כמוני, שלא מרבה להחצין את רגשותיו, תהליך הטיפול הרגיש והעמוק, המצריך חשיפה טוטאלית של מסתרי הנפש, הוא קשה כפליים. על כן, רוצה אני להודות לך מכל ליבי על הרגישות שלך, על ההבנה, החום וההקשבה. תודה על כך שבדרכך השלווה והאינטליגנטית, את מנחה אותי בהתמדה ובביטחון לעבר מציאת האמת הפרטית שלי."

בהערכה רבה ובברכת שנה טובה,

מרינה.

הגעתי אלייך לפני 7 חודשים שרוייה בדיכאון, אך יותר מכך בניגוד לכל הפעמים הקודמות, הייתי מותשת וחסרת אמונה. אחרי כל כך הרבה ניסיונות כושלים: פסיכולוגית, פסיכיאטר, טיפול בכדורים, קוראות בקפה וכו'. לא האמנתי בהומיאופתיה!!! אולי מתוך בורות בנושא, אך לא היה לי

מה להפסיד ומה שמדהים אותי עכשיו שכל הריפוי בעצם תמיד היה בידיים שלי , בתוכי ואני תמיד התרחקתי מעצמי.

אין לי איך לנסח זו אחרת, פשוט הדלקת לי את האור בחיים. אני משתוקקת להגיע כל חודש וחצי לפגישות מעקב, כי בכל פעם שיצאתי משם הופתעתי . הופתעתי מאיך דברים קורים לי ופתאום במהלך השיחות בנינו את מראה לי דרך אחרת , נקודת מבט שונה . איך תמיד המוסר השכל קשור לדברים שבאמת קרו לי ואני אפילו לא ראיתי אותם .

הדרך נפלאה, גרמת לי להאמין בגוף שלי ולהבין כמה הוא חזק ! כמה אני חזקה! שנים חשבתי שאני לא יכולה להתמודד עם דלקות גרון וכו' ללא תרופות וחוויתי אחרת. הדיכאון כבר לא מפחיד אותי הוא יכול להיות שם ואני פשוט אסתכל עליו מהצד ושאני כותבת על פחד אני מתכוונת לחרדה איומה, חושך מוחלט שנטלתי תרופות כמו ואבן וציפראלקס . תמיד קטעתי את הטיפול כי לא הרגשתי את עצמי , תמיד מנותקת ופחדתי מאוד מה יהיה שאלד? מה יקרה שאאבד מישהו קרוב לליבי ? האם אקום ? הרי נפלתי מדברים פעוטים יותר.

גרמת לי להבין שהחיים הם זרימה אני עדיין בלמידה אני מאמינה שהיא מתמשכת . אך איזה כיף זה להבין שאני לא צריכה לשלוט בכל !!!

אני מודה לך , כי מאז נכנסים גם דברים חיוביים לחיי , אני מושכת אותם אליי . תמיד רציתי שינויים גדולים כאן ועכשיו אך עכשיו אני כל כך מחכה לבאות . לראות לאן החיים ייקחו אותי. גרמת לי להרגיש את הילדה הקטנה שבי אמיצה ונרגשת פשוט עושה את מה שהיא מרגישה לנכון . בלי לפקפק בעצמה כי היא תמיד יכולה לתקן ולשוב אל עצמה .

אני מודה לך

שמרית