

קיבלתם לידכם את האבחנה
כי לילדכם יש הפרעת קשב וריכוז
ואינכם יודעים מהיכן להתחיל לטפל ולסייע לו?

לילדכם יש קשיים
בבית הספר ו/או
קשיים חברתיים?

ילדכם אינו
מקשיב לכם, מתחצף
ומנהל את הבית
במקומכם?

האם קיימת
חוסר הסכמה
בינכם ההורים
על דרך חינוך הילדים?

התקשורת בין
בני הבית מתנהלת
בצעקות ואיומים?

אתם זקוקים לאימון הורים וילדים!

המרכז לאימון התנהגותי

מציע מגוון פתרונות הוליסטיים להפרעות קשב וריכוז תוך שימוש בשיטות אימון פסיכולוגיות התנהגותיות שהותאמו לטיפול בתסמיני ADD ו-ADHD. אימון התנהגותי הוא טיפול מעשי ויעיל שיכול לשנות דפוסי התנהלות תוך זמן קצר תוך התמקדות במיומנויות רגשיות, חברתיות וארגוניות. התוצאה: **ארגז כלים לחיים.**

שרותי המרכז

אימון ילדים, הדרכת הורים, אבחון הפרעת קשב וליקוי למידה. שרותי המרכז מתקיימים בקליניקה או בבית הלקוח.

צוות המרכז

ליסה גרוסמן, פסיכולוגית חינוכית, מנהלת המרכז ומאמנת בכירה, מדריכת מאמנים ומנחה קורסים באימון והדרכת הורים באוניברסיטת בר אילן. חלוצת האימון האישי לבעלי הפרעת קשב בארץ, עוסקת באבחון וטיפול בלקוי למידה למעלה מ-30 שנה. מאמנת מבוגרים, סטודנטים וזוגות.

רונית בר-חן, מאמנת הורים וילדים בעלי הפרעת קשב וריכוז ו/או לקויות למידה, בעלת B.A. בפסיכולוגיה, התמחות באימון הורים, מתבגרים וילדים עם הפרעות קשב וריכוז. בעלת ניסיון בעבודה במסגרות החינוך המיוחד.

ברק בן חיים, מומחה באימון נוער ומבוגרים, הדרכת הורים וילדים. מאמן אישי להעצמה ותקשורת אפקטיבית בתחום הזוגיות, הגשמה עצמית, פיתוח קריירה וכישורי חיים. בעל תואר B.A רב תחומי במדעי החברה / אוניברסיטת בר אילן. בעל ניסיון בעבודה במגזר הדתי.

המטרות הטיפוליות של אימון התנהגותי

- כישורי חיים:** ניהול זמן, רוטינות בתחום הבריאות, עבודה, פנאי, משפחה ולימודים
- ויסות רגשי:** ניהול מוטיבציה, שליטה באימפולסיביות, כעס, חרדה, מצבי רוח וסטריס
- הרגלי למידה:** אסטרטגיות והרגלי למידה והתארגנות לתלמידים וסטודנטים
- כישורים חברתיים:** כלים לתקשורת מכבדת ואסרטיבית, מתן כלים לניהול פתרון בעיות
- הדרכת הורים:** הגברת הסמכות ההורית, שיפור התקשורת הבין-אישית במשפחה

התקשרו עכשיו לשיחת אימון ראשונית חינם!

ליסה גרוסמן 050-2248220 lisagrossman@012.net.il

ליסה גרוסמן
המרכז לאימון התנהגותי



לשכת
המאמנים
בישראל

www.lisagrossman.com