



❖ מחזור

❖ פוריות

❖ גיל המעבר

שיטת אביבה היא שיטת אימון ייחודית המבוצעת באמצעות תרגילי התעמלות ומשפיעה על המערכת ההורמונלית. השיטה פותרת באופן טבעי בעיות פוריות, בעיות מחזור ותופעות גיל המעבר. השיטה מחזירה לאישה את השליטה בגופה ללא התערבות רפואית, תרופות ואמצעים מלאכותיים אחרים.

FSH הורדת
פתרון לאל-ווסת
מנפאוזה מוקדמת
הפלות חוזרות
הדבקויות
שחלות פוליציסטיות
הארכת המחזור
פוריות באופן טבעי
כאבי מחזור

פתרון לכתמים
PMS
עקרות לא מוסברת
מחזור לא סדיר
ציסטות ומיומות
קיצור המחזור
פוריות על פי ההלכה
קיצור ימי הדימום
תופעות גיל המעבר

רחלי זגורי

מטפלת מוסמכת

ליווי והנחיה בשיטת אביבה

נייד: 050-5493511

מייל: Zaguri14@bezeqint.net