

## סיפורה של מטופלת שלי

למרות שאני אדם די מסויג עם הרגשות שלה, היום אני רוצה לשתף את הסיפור שלי. גאיבי (יצחק גוברין) נכנס לחיי כמעט בקסם. אבא שלי הקריא לי הודעה ששלח לו עלי ביום בו חגגנו את יום הולדתי ה-35 והמילים שלו, גם בלי להכיר אותו בכלל, נשארו חקוקים במוחי. היום אני יודע שמה שקיבלתי זה האנרגיה והכוח שלו. באותו זמן הייתי בתקופה עדינה למדי. הבריאות הפיזית שלי עדיין הייתה מושלמת, אבל ראשי ונשמתי סירבו לקבל הודעה רפואית שזה עתה ניתנה לי. חובבת ספורט, החלטתי להתאמן עד מותש, מנסה להתרחק ממני. אבל קיבלתי רק הקלה זמנית. במהלך הימים החלטתי להתחבר לגיאבי, לנסות והיום אני יכולה לומר שזו אחת ההחלטות הטובות שעשיתי. אנחנו מתחילים תהליך ביחד. נפגשנו בשיחת וידאו, תחילה פעמיים בשבוע ואחר כך פעם אחת. עבדנו על היבטים שונים שבהתחלה אולי נראים לי לא קשורים, אבל ברור שהם כן. לאט לאט חזרתי לשקט נפשי

ופתחתי היבטים מסוימים שהטעיתי בתוכי.  
בעבודה מתמדת ותמיד מונחית בידיים וידע  
מומחה שהוביל אותי לרווחה גופנית ורגשית  
רבה יותר. העבודה שלי היא ותמיד הייתה  
חשובה לי מאוד ואני מאוד נהנית ממנה, אז אף  
פעם לא היה לי קשה להאריך את שעות  
העבודה. עם זאת, בזמן שהייתי בטיפול שלי,  
הזמנים עם גאיווי הפכו לקדושים עבורי. ציפיתי  
להם ולאט לאט התחלתי להרגיש טוב יותר, שוב  
הייתי עצמי. הצלחתי למקם מחדש היבטים  
מסוימים בעבר שלי שמנעו ממני להתקדם  
ולבטוח מחדש בעצמי. אולי הייתי חושב שזה  
קסם, אבל היום ברור לי שבגלל המאמץ  
והעבודה של גאיבי הוא תמיד ידע להדריך אותי  
במקצועיות מעולה ובחיוך חם שליווה אותי גם  
לבכות וגם לצחוק. היום אני מאושרת ומלאה  
עם התינוק שלי בן כמעט חודשיים ולמרות שאני  
לא מכחישה שממשיכים להיות לי פחדים;  
עכשיו אני יודע איך להתמודד עם זה בלי ליפול  
מצוק. כפי שאמרת לי כל כך הרבה פעמים,  
פחד הוא תמרור אזהרה, אבל הוא לא חייב  
לשתק אותנו.

• מיליארד תודה גאיבי. תודה על המקצועיות,

הסבלנות והמסירות. תודה שגרמת לי להאמין  
שוב שאני השולטת ברגשות שלי ושאני יכולה  
להחליט איך להתמודד עם הפחדים שלי.  
הבחירה היא שלי. והתחושה הזו נותנת לי  
שלווה.

יצחק גוברין 052-4582173

#טרפיהאוןלין

#רפואהמשלימה

#רייקי

#ביואורגונומי

