חרדות והפחתת מעישון גמילה השרון בהוד מודרך ודמיון NLP

הוד השרון

טלפון: 072-2285491
טיפול רגשי ושינוי הרגלים באמצעות NLP מאפשר הצלחה משופרת כמעט בכל תחום בחייממה זה

NLP?
לשוני תכנות :בעברית משמעותו NLP.לשינוי המוח את המאמנת טכניקה זו טיפולים מספר תוך NLP

עצבי. טיפול NLP מתייחס למגוון שיטות שמשפרות את התקשורת עם המערכת הלשונית והעצבית,

דבר שתורם לשיפור התקשורת התוך אישית והבין אישית.nlp מסייע לאדם למקסם את יכולותיו בכל

תחום בחיים, המקצועיים, החברתיים, הזוגיים, להתגבר על פחדים, מחזק את היכולת להתמודדות עם

קשיים, יכולת קבלת החלטות, משפר את הבטחון העצמי ובעצם... בכל עניין בו האדם מרגיש חולשה

אישית וצורך בשיפור- לחץ לרשימת מטפלים ב NLPטיפולי NLP יכולים לעזור לאנשים שנמצאים

במשבר, דילמות בעבודה, דילמות בזוגיות, מעוניינים לשפר את הבריאות הפיזית והנפשית, שמעוניינים

בגמילה מעישון, למי שסובל מחרדות ופחדים, חרדת נטישה, למי שמעוניין להשיג מטרות אישיות

ומקצועיות במסגרת אישית וקבוצתית, שיפור והעלאת בטחון עצמי,
באמצעות שילוב טכניקות שונות כמו NLP, דמיון מודרך, CBT ועוד ניתן להשיג תוצאות רצויות בטווח

קצר ולהגיע לפריצת דרך משמעותית בחיים, הטיפול הינו קצר טווח וממוקד שמטפל בקונפליקטים

הפנימיים שמהווים את שורש הבעיה ובכל הביטויים החיצוניים שלה (התנהגות / מחשבות / רגשות).

לפרטים מלאים ויצירת קשר