

שרה לזרוביץ - פלדנקרייז, בריאות הגב בראשון לציון



ראשון לציון

טלפון: 072-2285848

שרה לזרוביץ - מטפלת מוסמכת רב תחומית - רפואה משלימה.

מרחב תנועה ריפוי שינוי מזמין אתכם להתנסות בטיפולים לגוף ולנפש. - עיסוי רפואי

- שיאצו

- רפלקסולוגיה

- גוף נפש

- שיקום תנועה

- חוגי בוקר ערב התעמלות מרפאה (מומלץ לכאבי גב). שרה לזרוביץ בעלת ניסיון וותק של למעלה

מ-25 שנים.

מתמחה בטיפול בעיות גב, שלד ומפרקים. אין סיבה לחיות עם כאבי גב ולחיות איתו כשגרה, ניתן אחרת

דרך תנועה מרפאה (בשיטת פלדנקרייז). מוזמנים להתנסות בסטודיו לתנועה. *חדש בקליניקה* רפואה

סינית - ליאורה לזרוביץ בוגרת מכללת ברושים. טיפולים בדיקור סיני, טווינא לנשים בהריון ועוד מגוון

טיפולים. *יוגה* תרגול יוגה בקבוצה בימים א' בשעה 19:00

בימים ב' בשעה 17:30 וב- 19:00 מגוון הטיפולים בקליניקה של שרה לזרוביץ:

- התעמלות מרפאה (על פי שיטת פלדנקרייז) מומלץ ל: כאבי גב, שיקום לאחר ניתוחים פציעות

למיניהן, פריצות דיסק, בלט דיסק, בעיות כתפיים, חיזוק שלד ושרירים, שיקום ושכלול איכות התנועה.

- רפלקסולוגיה - טיפול ואבחון דרך כף הרגל.

- עיסוי רפואי - טיפול בבעיות גב, פרקים ושרירים תפוסים.

- שיאצו - טיפול המשלב לחיצות מגע ידיים לאורך המרידיאנים.

- עיסוי נשים בהריון - לתחושת נינוחות והקלה על עומס הגב.

- התעמלות נשים בהריון ולאחר לידה. בעזרת תרגילים והתעמלות נכונה אפשרי להקל על כאבי גב,

שיקום ואיזון הגוף לאחר לידה. ניתן להגיע לטיפולים/שיעורים פרטניים או לקבוצות. שעות הפעילות של

הקבוצות להתעמלות על פי שיטת פלדנקרייז:

בימים ראשון בבוקר בשעות 08:30, 09:30 ו-10:30 ימי שלישי בשעות 08:30, 09:30 ו-10:30 ימי

שישי בשעה 08:30

הסטודיו/קליניקה
המקום מתאים למטפלים העוסקים בתנועה ומגע, לטיפולים ברפואה משלימה הרצאות, מתאים
למדריכים ומדריכות ב-TRX לחוגים, לימי עיון ולסדנאות. לקביעת טיפול/שיעור ופרטים נוספים צרו
איתי קשר טלפוני/טופס יצירת קשר/ וואטסאפ

~~~~~  
ליצירת קשר דרך הוואטסאפ לחצו כאן  
~~~~~  
לכתבה עליי במדור המומלצים לחצו כאן
~~~~~  
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן  
~~~~~

[אתר אינטרנט](#)
[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)