

אורלי שטיינברג - פסיכותרפיה גופנית ודמיוна מודרנית בתל אביב



הדר יוסף, תל אביב

טלפון: 072-2285509

אורלי שטיינברג - פסיכותרפיסטית גופנית מוסמכת בעלת נסיעון מעל 20 שנים.
מומחית בשיטת S.E. החוויה הסומטית - טיפול טבעי לשחרור ממתח, חרדה וסימפטומים של טראומה.
חברה באיגוד האירופאי לפסיכותרפיה גופנית.

פיתוח גישה ייחודית בשם 'המגע הפנימי', המשלבת שיטות גוף נפש ופסיכותרפיה, ככלי רב עצמה

לאבחן, טיפול וריפוי. טיפול אונליין מרוחק!
בשנה האחרונה צברתי נסיען רב בטיפול מרוחק באמצעות זום, סקייפ או כל דרך אחרת, בהתאם לצורך.

המפגשים המקוונים מתקיימים בנוסף או במקום המפגשים הפרונטאליים, בהתאם לצורכי שיטות טיפול טבעיות להגברת על התוצאות של סטרס וטראומה, שיקום היכולת לוויסות עצמי ושיקום הגבולות שנפגעו.

תמייה וחיזוק הכוחות הנמצאים בכל אחד ואחת מאייתנו. משלבת בטיפול מעבר לשיחות, כלים נוספים כמו: תנועה, מגע, דמיון מודרני ומדיטציה בהתאם ליפוי צורכי המטופל.

הטיפול מתאים בין היתר להתמודדות במצב מושבר, מתח, חרדות, קשיים באינטימיות, מערכות יחסים, זהויות. טיפול בפסיכותרפיה גופנית לנפגעות תקיפה מינית- הטיפול מותאם לנשים שעברו הטרדה מינית או פגעה מינית בילדותן או בבגרותן. גם אם מופיעים סימפטומים גופניים בלבד ללא זיכרון או ללא סיפור קיימת אפשרות לשחרר את הטראומה דרך הזכרון הגוף והחטיפות הגוף הנילוות לפגעה. קיימת אפשרות לריפוי הטראומה.

אורלי שטיינברג פיתחה שיטה ייחודית המבוססת על הידע הרב ועל ניסיונה בעבודה עם נפגעות תקיפה מינית בклиника הפרטית ובפעילותה במרכז לנפגעות תקיפה מינית. טיפולים אישיים בклиника נעימה בתל אביב.

מנחת קבוצות מוסמכת, מעבירה הדרכה מקצועית למטפלים (Supervision) הנחיתת סדנאות מקצועיות וחוותיות לקבוצות ולחברות. לקביעת פגישה או "יעז" מזמינים לחציג

072-2285509~~~~~

????? ?????????? ??? ????

~ ~ ~ ~ ~

מידע נוסף שיעבירו אחר נמצא כאן

למאמרים שלי באלאטרנטיבלי לחצו כ

לכתבת נוספת עליה לחצו כאן

[אתר אינטרנט](#)

לפרטים מלאים ויצירת קשר