יפה געש - טיפול בחרדות בירושלים

מצפה יריחו

טלפון: 072-2285581
יפה געש - מטפלת ברפואה משלימה ומאמנת אישית.אני יכולה לעזור במקרים של הרגשת תקיעות, חוסר ביטחון עצמי, בעיות במשפחה ובזוגיות, משקל עודף, להפסיק לעשן, לחץ וסטרס, אימון אישי לילדים ונוער, קשב וריכוז, בעיות חברתיות, מודעות עצמית ועוד.אני בעלת תואר שני בייעוץ חינוכי. כמטפלת רוחנית ורגשית אני מתמחה בטיפול בפסיכותרפיה, ביואנרגיה, עצמת הרכות, רפלקסולוגיה , מספרי סיפורים דרמה, אימון אישי והנחיית הורים. כמו כן הוסמכתי כמטפלת בשיטת "המסע" של ברנדון בייס, והנחייה זוגית לפי שיטת "pairs" מטעם אוניברסיטת בר אילן ועוד.ניסיון מעל ל- 30 שנה. לאורך השנים, פיתחתי את שיטת "להתאורר" לחיים בשמחה שמטרתה להאיר את הדרך ולעורר מחדש את העוצמה הפנימית שלנו. זוהי שיטה שאוצרת בתוכה לימוד ומחקר של שנים רבות עלי ועל מאות לקוחות המביאה דרך ייחודית לחיים בשמחה.
אני גם מנחה סדנאות והרצאות.יש אפשרות לטיפול טלפוני ובסקייפ.
אתם מוזמנים להתקשר לטלפון המופיע כאן ולהתייעץ עימי בשיחת חינם.~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

[לפרטים מלאים ויצירת קשר]
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~